

2021 - 22 年度土房子服務報告附件 2



職員年度感想

阿佬（土房子創會總監，現為服務督導主任）

這一年，沒有太多時間在路上，主要原因是疫情管控，跨省流動需要隔離；大學進不了，假期後，完全靠網上交流；中學進不了，發放助學費全部以支付寶或微信轉付。各個項目見針插縫般在封控與封控之間爭取機會完成。

這階段的最強訓練，就是把原本不善辭令的我，訓練成可以對著手機螢幕高談闊論，都拜網上共學所賜。

現在，每月約有 20 節網上交流，包括小童大義、花樣年華和成都青年會的共學、培訓和督導會議；雲南、湖南、甘肅社會組織的領導力培訓和一線社工的實務培訓。

網上交流最大好處是在家裡進行，省掉交通時間。交流時，夥伴們偶然走走神，處理家庭雜務，一舉兩得；其不利之處就是單靠言語交流，遇到信號卡頓時比較頭痛。

總括而言，參與者的動機和積極性是最關鍵的。身為引導者的我，最強的學習就是要做到言之有物，充滿幽默和輕鬆的節奏，這使我想起很多年前喜歡聽的電臺主持，他們單靠一把口就把聽眾深深吸引住，現代社會工作者，也需要訓練出這種本事。

疫情對自己工作的影響，不算嚴重，這幾年，重心都轉到幕後了，知識的分享，實務經驗的交流、人本主義價值觀的傳遞，不太受時空限制。去年末，在麗江租了一個小院子，起名佬作坊，進行一些與社工有關的藝術創作，也完成了《幸運兒之四》和《緣來土房子之二》兩本書。以文字寫感受，是多年習慣。也應該是未來或退下火線後，最感幸福的生活了。

疫情對生活的影響，其實也不算嚴重，是否已習慣被封控的無奈和無力感？相比其他人，幸運的是在成都生活的住房有廣闊的天臺可供走動；麗江的院子在農村內，藍天白雲相伴，也甚舒心。

不過，社區封控期間，每天只能持證外出購物兩小時的限制，就較考驗積極心態了。

土房子的服務已走過了二十個年頭，每一階段都有不同的挑戰，從廣西助學、生活體驗，到兩所兒童之家，遇到地震災後服務，山區困境學童陪伴計畫到專業社會工作培訓督導，到今天進入網路社會工作，應對全人類健康議題，社會不斷變化，也促使我們不斷成長，此感覺，唏噓之後，更多是有意義的挑戰，網路用語是不斷升級，2.0、3.0、4.0…

疫情下的工作、生活、學習

錢靜（前義工、前職員、夥伴機構職員）

2022年8月29日至9月12日，我認為這是成都疫情最嚴重的一次，整個成都每天確診人數上百人，每個主城區的數字都在不斷上升。但由於不在主城區，因此沒有很緊張的感受，每天還能下樓溜娃，除了不能出社區外並沒有什麼影響。心理方面唯一影響到的，就是每天準時看成都發佈的相關疫情動態。因此在生活上，個人感覺並沒有太大的影響。

工作方面：疫情期間參與了成都青年會、小童大義與花樣年華機構聯

席會議，整理了專案的財務與具體活動資料。工作的內容也在跟進。受疫情影響，許多大型活動堆積在 9 月份開展，而具體開展情況暫且未知，只能隨時關注成都防疫政策，及時與村裡聯繫瞭解防疫政策。唯一能做的就是長者個案探訪和活動籌備。由於很少有機會長期在家辦公，工作效率方面感覺沒有那麼好。

學習方面：書本資料一直看不進去，嘗試了幾次實在痛苦就放棄了。也嘗試冥想，想讓自己安靜下來，但也失敗了。就以聽書的形式聽了感興趣的家庭教育指導師的網課，看了幾部心靈雞湯類型的電影，陪孩子看了《飛屋環遊記》。印象最深刻的就是《阿甘正傳》和《海蒂》，每次看都有一些新的發現和感受。

也在思考，我到底想要什麼樣的人生，是現在的一地雞毛和柴米油鹽醬醋茶，還是隨遇而安領略不同人文風景的人生。我到底為自己努力了多少？目前的狀態有點快到「擺爛」的情況了。喜歡脫口秀，喜歡旅遊，喜歡與靈魂契合的人分享生活，交談時政新聞，可惜了，最後還是一事無成。只能安靜地與服務物件互相安慰。

疫情下的生活

阿爾克布（小學 5 年級開始與土房子結緣，當過我們的義工、實習生，大學畢業後入職）

多年以後，我們是否會記得 2019 年的那個冬天？第一次全世界的人被疫情擾亂，過著不安的春節。

九月將盡，反復的疫情造成的失序仍劇烈地影響著我們的生活，世界有越來越多的不確定因素，自由的邊界愈加模糊，在等待與不安成為常態的當下，身體與心靈期待著一場秩序重建。

正是疫情，讓忙碌奔波的我們多些時間陪伴家人，感受家的溫馨。以往學習或者工作的原因，在川南地區不停的奔波。現在許多的事情，你得

先考慮「疫情」是否同意你去做。自疫情誕生，工作的形式變得線上和線下相結合，也算實現了多年以前在家工作的願望。

起初因為手機的誕生，人們之間面對面交流的機會就越發稀少，現在因為疫情，人們的生活圈子也變得越來越窄。家家戶戶，老老少少都在跟自己心愛的寶貝手機躺平或者傻笑，也許這就是疫情帶給人們的福利，想讓人們停下來歇一歇，充充電，整裝待發。

看到無法回學校，在家上網課的孩子，學習效率真是讓人焦慮。本來基礎不佳，加上大多數父母都是文盲，甚至有的父母不知學習的重要性，因此網課對於大多數孩子就等於躺平。

當自己面對這種事情時，剛開始想要去抗衡，可在大環境中，不得不妥協。

其實，我們不妨重新思考一下，近幾年人類是否發展的太快，城市跟農村的鴻溝越來越寬。疫情是不是被老天爺安排下來，阻止高速度的發展。在農村，完全沒有感受到疫情有多嚴重，每天都是日出而作、日落而息，偶爾有村委會的人挨家挨戶的做排查和做核酸檢測。

最近網上流行一句話：青春才幾年，疫情就占了三年。

或許我們都會因為疫情感到躊躇，但不會停下生活的腳步。我們無法預判明天會發生什麼，但我們可以做好今天該做的一切。

疫情下的生活

勒則拉呷（小學 5 年級開始與土房子結緣，當過我們的義工、實習生，大學畢業後入職）

能力越大責任越大，在疫情面前也是一樣的。對我而言，疫情對生活沒很大影響，跟平常一樣，平凡的生活。從小學會安慰自己，做不到的事

情，順其自然（也是一種無能為力的安慰）。

武漢疫情封城的時候我在尼泊爾，在加德滿都街上走的時候，當地人指著我們說：你們是不是從武漢來的？！還有躲著我們的動作，看著我們是異類的目光。在尼泊爾的時候，就已經聽說國內買不到口罩了，都不相信的。

1月25號從尼泊爾回來，就直接回老家。全國基本靜態管理，在家待了三個多月。自從上高中以後一年在家的累計時間不到20天。老家的生活節奏很慢，基本是躺平的狀態。平時在家待著是一種不上進的表現，所以自己裝作很忙，有時放假都不回老家，疫情下就心安理得的在家享受躺平的狀態，身體和靈魂能平行的走，所以不存在抑鬱的情況。

說不影響也完全不是的，疫情就占了我的一半大學生活，一半時間都線上上課，剛開始還是很積極很好奇的，每天拿著手機到處找信號，一個星期之後發現學不進去，之後就放棄上課，每天簽到完就自己做自己的事，到晚上的時候把課件翻一翻，補上當天的作業。之後疫情放鬆了，很多工地都可以開始工作了，但還是線上上課，不能回學校。就跑到江蘇工地幹了兩個月，上課簽到是同學幫我完成，期末考試都是讓同學發答案給我。所以大學的生活是迷迷糊糊的過去了，很多需要在大學期間完成的，都沒能完成，留下很多遺憾。本來美好的校園生活，居然在工地上迷迷糊糊的過去了，換一種想法還是有不一樣的體驗的，都是最好的安排。

2021年六月份畢業後就來土房子工作，有很多原因，來之前想了很久，也很迷茫，不知道能做什麼，也有很大壓力。時間很快，已經一年多了，對土房子這個環境是不陌生的，但對社會還是有點怕。這一年，很多工作還是像小孩子一樣，阿佬手把手教。克布等很多朋友都有自己的目標，很清楚自己以後的生活。我偶爾發呆的時候也在想我現在在做什麼，以後要什麼樣的生活。我不清楚現在的生活，以後的生活更不清楚。但我知道的一點是，現在的工作、生活中犯錯時，有人提醒我，我也努力調整自己。這一年學習了很多東西，又不知道學到什麼，說不清楚。有可能是以前基

本都躺平的狀態，身份的轉換，看到自己有變化，就覺得學習了很多。

這一年我主要工作是跟助學生打交道，因為疫情的原因，都是線上交流，基本都沒見過面。剛開始有很多不算是問題的問題存在，很頭疼，有時還會有情緒，懷疑自己的表達能力。後來明白這世界不是照著我的想法來的，每個人都有自己的想法，自己應該過的更舒服一點，不要沉浸在頭疼的世界裡。很多成長都是從細節中發現的，以後儘量控制自己的身體、大腦，去做自己想做的事。現在的我，有很多的提升空間，如做飯，健身，自律等很多方面都有提升的空間。

我相信只要我做每一件事都願意花時間，專注的去做，就能做好。多給自己一點時間，清楚每刻時間的流逝。

- 完 -