



### 金堂安心長者服務

受惠人數：631

此項服務自 2018 年 11 月正式投入服務，關懷金堂地區的獨居、貧困、失獨或失能的老人，傳播快樂信息、提示開心技巧，讓他們增添日常生活樂趣及好好欣賞自己。

#### 合作夥伴

施永青基金

金堂縣馨園公益服務中心

西南石油大學社工系學生志願者

統籌職員：向瓊英

#### 服務概況

1. 「快樂工具」小組活動、介紹快樂方法及心得。
2. 個案探訪，陪伴及聆聽長者心聲。
3. 長者需求研究調查。
4. 組建大學生志願團隊
5. 組建鄉鎮志願者

#### 服務成效

1. 長者對手工、小組及遊園活動甚感興趣，積極參與及完成，除了享受歡樂時光，更增添自信。
2. 個案探訪能陪伴、聆聽及了解長者，他們願意和我們傾談，為日後服務打好基礎。
3. 成功在西南石油大學社工系招募學生志願者，培訓後組建服務團隊。
4. 當地村民主動要求成為志願者，其參與率很高。

## 發展方向

1. 將小組活動與社區活動結合，除長者個人得益，還望鄰舍互助，社區和諧。
2. 按計劃進行個案探訪，引發長者自身正能量，幫助其釋懷。
3. 招募及培訓鄉村志願者，協助服務持續進行。
4. 加強與核心志願者的合作，提升團隊的凝聚力，持續參與服務。

## 服務情況

### 2018年11月

#### 1. 「快樂工具」小組活動（2節）

以「健康樂悠悠」為主題，通過歌曲表演、養身操、手工等方式，讓長者活動大、小肌肉，拉伸筋骨。與老人聊天、聊過往、聊現在、聊自己、聊家人，同時了解他們快樂的方式及源泉。



#### 2.. 個案探訪

與老人初步建立關係，由關心身體健康開始。

#### 3.. 志願者培訓（1節）

探討志願者的服務精神和態度、該具備的素質、能力和形象。



### 2018年12月

#### 1.. 小組活動（2節）

主題為「嘉言善行」及「為善最樂」。我們以戲劇推介積極互助，積極參與社區的樂趣。而整個包餃子、煮餃子、吃餃子的過程讓長者能在趣味中獲得更多快樂與自信，幫助樹立健康積極的價值觀。



#### 2.. 個案探訪，與更多志願者同行，老人反應良好。

#### 3.. 志願者培訓（1節）

## 2019 年 1 月

### 1. 「快樂工具」小組活動（4 節）

適逢學校寒假，很多土房子助學生與我們的志願者一起參與活動，分工更仔細，活動效果甚好。

### 2.. 個案探訪

老人生命的力量感染著我們，而志願者也愈來愈懂得與老人相處，互有裨益感受，

### 3.. 志願者培訓（1 節）

探討老人特性，感受他們的生活狀態。

### 4.. 志願者季度聚會

戶外素質拓展活動，加強志願者團隊的凝聚力。



## 2019 年 3 月

### 1. 「快樂工具」小組活動

同樣以「健康樂悠悠」為主題，讓長者活動大、小肌肉。志願者與老人一對一的互動，更為了解對方。

### 2.. 個案探訪

由核心志願者帶隊探訪曾見面的長者，大家交談甚歡。

### 3.. 志願者培訓（1 節）

提升個案服務及小組活動的技巧。



## 服務統計

安心長者服務		受惠人數：631
服務專案	次數	人次
個案探訪	82	295
大學生志願者培訓	5	83
鄉鎮志願者培訓	2	8
志願者服務督導	3	10
其他活動：志願者素質拓展	1	30