



小童大義

麗江多元藝術成長營

2017年8月11-15日

受惠學生：15人

小童大義自2014年6月成立至今已有三個年頭，作為土房子的核心志願者團隊，始終踐行全人關懷的價值理念。

自今年三月開春，團隊與西南石油大學法學院合作，開設「全人健康成長計畫」（西南石油大學第四批思想政治教育專案計畫），亦是第一屆大學生成長計畫，借鑒非凡大學生的模式，增添劇場藝術及多元藝術體驗的內容，期望更深入聯結校內同輩群體，發掘自我能量。

我們希望麗江多元藝術成長營，可激勵長期參與計畫的年青人能夠更好的整合自我，融合社會工作服務價值理念，拓展視野，深化團隊友誼，實現身心社靈全人健康成長目標。

合作夥伴

西南石油大學法學院

統籌職員

吳金斌

服務概況

1. 25人參與全人健康成長計畫，開展主題活動8次。
2. 遴選10名人參與麗江多元藝術成長營6天

服務成效

1. 全人健康成長計畫及麗江多元藝術成長營，多方面提升個人能力。
2. 在短暫一週共處中，成員之間相互照顧，逐漸培養團隊友愛與默契。
3. 多元體驗使成員們感受異域文化與他鄉情懷，拓寬人生視野。
4. 修身、修性、修行。在一方天地中尋得寧靜之處，調整狀態，積極面對生活。

發展方向

1. 善用校內資源，持續與法學院合作，開展全人健康成長計畫。
2. 完善全人健康成長獎勵計畫，增添職業生涯規劃內容。
3. 持續開展麗江多元藝術成長營，多方面提升個人能力。

服務情況

2017 08 11 遇見·麗江古城

到達麗江後，開營的第一個項目即自由遊歷麗江古城：一踏入古城之門，便能體會到一種異域文化。民族服飾、古舊小館、鼓聲陣陣，是這裡了 - 麗江。

此次麗江行，更多熟悉的新面孔與我們同行。人的一生活，都在不斷的結交新人，緬懷舊人。她們來自天南海北，他們來自山川湖海，她們熱情，他們內斂。歲月長河裡，從一意孤行的小孩子逐漸成長為願與人接觸的年青人。同時，在這個過程中，開始學會尊重與接納，也嘗試用美好角度去看待每一位生命中的駐足者或過客。都是好事。

這座集美景與深厚文化底蘊的古城裡，我們在尋找，也在遇見的路上。



2017 08 12 靈性・玉龍雪山騎行

從麗江古城出發，一路馳騁前往玉龍雪山腳下，享受草原曼妙，在雨中感受當下。這是一種健康自然的運動旅遊方式，能充分享受旅行之美。一輛單車、一個背包即可出行，簡單又環保。在騎行的過程中，可以駛過顛簸的路途，超越黑暗的隧道。更為珍貴的，是多了些許未曾見過的風景與心境。

在這個車馬奔騰的大千世界裡，凡事皆快。快節奏的生活，使得我們愈發的浮躁與不安。而騎行，是在遙遙旅途上細細觀賞山川河流。開闊了眼界的同時，更是淨化了浮躁的心境。

在不斷而來困難當中體驗挑戰，在遙遠的他鄉體驗風情，最終在旅途的終點體驗成功。點燃生命，我們無所畏懼。



2017 08 13 文化・探訪東巴博物館

博物館探尋，尋根與芽，這一天的自我與文化歷史的交流，在分享中傳遞青年的責任與擔當。

東巴博物館面積不大，卻也五臟俱全。僅有的空間裡，從祭司推選到天人合一，從先人文字到當代回溯。在一遍又一遍的遊歷中，感受著這不一樣的文化與情懷。

在組員的分享中，我們能尋得一個主題：文化的傳承。這是我們每一名青年的責任與擔當。在博物館中，最喜歡東巴文化的一點，在於其先進的理念：宣導人與自然的和諧，人與社會的和平共處。放在如今，也同樣值得借鑒。



2017 08 14 看見自我・徒步文海

一整日的山間徒步，止語、閉目行走等修行方式，能夠看見、聽見、嗅見與感受與自我對話的時刻。

閉眼之後，能夠清晰的感知周遭刮過的山風、潺潺的水聲與磨人的石頭，在那一刻，心很平靜，整個世界都安靜下來了。

坐在山巔仰望。微風變成呼嘯，但風景卻尤為美麗。猶如成員所言：「我們會群居，也會獨處。一個人走時，專注的是自我；一群人走時，關注的則是集體。不過無論是怎樣的狀態，都是生命的狀態」。



2017 08 15 信仰・束河古鎮

尋求內在自我寧靜的力量。在為期一週的麗江成長營中，探訪了兩次古鎮。但麗江就是這麼奇妙吧。縱然多次前往，且都有著不同的收穫與見識。速寫古鎮，去細細觀賞這一座城池的每一個奇妙之處。潺潺流水，特色小館，還有十里飄香的餅香，都印刻在腦海裡。

在青少年成長中，最有效的方法是得到更多的體驗與經歷，麗江成長營就是以此方法達成目標的。



-----完-----