

2017-18 年度服務報告 - 選篇 2



陽光之友·一人一故事戲劇成長營

義工：10 人      受惠學生：40 人

多年來籌辦寒暑假多元智能成長營，歷屆學員受益良多。在迷茫中成長的學生，無論自知、交友、提升自尊自信、拓闊視野、豐富生命歷奇的體驗，都獲得同輩支持力量、滋養生命的難得經驗。

一人一故事藝術體驗，可激發個體生命內在的力量。

我們的生命是不斷上演的一幕幕精彩好戲，有時快樂，有時悲傷，有時喜悅，有時瘋狂。如果有一個劇場，能讓每一個人訴說自己的故事，由演員即席表演，令說故事者抽離當事人的身份，成為一個「觀看者」，相信對每個人來說，都是一個很好的學習和成長空間。對於陽光之友，更是如此，在一人一故事藝術成長營中的體驗、創作及演出中，參加者學習在彼此平等尊重、互助和關懷的團體環境中，認知自我，同時保有信心和力量面對當下與未來生活的困境。

### 合作夥伴

施永青基金

西南石油大學社工系學生志願者

### 統籌職員

吳金斌

### 服務概況

1. 與土房子助學生交心，度過為期一週豐富而有意義的寒假生活。
2. 安排戲劇訓練、音樂詩歌、拓展、城市定向等綜合內容，令學生體驗多元生活。
3. 排練 4 部關於梅、蘭、竹、菊品格的短劇，呈現舞臺。

## 服務成效

1. 讓貧窮學生善用假期，體驗不一樣的生活方式，與同輩合作、交流生活經驗，建立互信支援網路，共同成長。
2. 提升學員的自尊感和自信心。建立樂天、積極進取的生活態度。
3. 通過一人一故事劇場訓練，發掘自身潛能，釋放天性。

## 發展方向

1. 持續開展戲劇成長營，以劇場訓練及劇作編排，提升學生的綜合能力。
2. 探索戲劇在社會工作服務中運用的課程體制，從更多元及專業視角幫助學生成長。

## 服務情況

### 20180201-08 一人一故事戲劇成長營

有別於以往的成長營模式，此營會融入劇場元素，其中大量劇場遊戲的體驗，是為了激發各人從自身聲音及肢體的釋放中不斷獲得心靈自由的力量；而劇場創作及彙報演出的過程，則注重如何在志願者引導下，發掘陽光之友演繹和詮釋自我的潛能。

學員訴說和聆聽故事，而在團體意見的表達、衝突、矛盾乃至融合的過程中，大家學習如何妥協及求取平衡，感受他人善意而自省，换位思考而漸漸放下鋒芒，學懂如何關顧他人。

#### 舞臺面具創作



#### 戶外拓展



營會日程				
	02 01	02 02	02 03	02 04
07:00	報到 金堂客運站集合前往 金堂兒童之家	起床 / 洗漱		
07:30		早操 / 瑜伽 / 太極		
08:00		早餐 / 打掃營地衛生		
09:00		劇場	戶外 歷奇  金堂山 郊野徒 步	劇場
11:00		訓練、 暖身 遊戲		訓練、 交流 適應
12:00		正念 冥想		正念 冥想
13:00		午餐		午餐
14:00		午休		午休
15:00		劇場		劇場
16:00		訓練 空間感		訓練 想像力
17:00	劇場	劇場		
18:00	創作 主題探 索	創作 主題探 索		
19:00	晚餐 / 舞蹈集會			
20:00	音樂派 對	一人一	一人一	一人一
21:00		故事主	故事主	故事主
22:00		題分享: 青春	題分享: 友情	題分享: 親情
23:00	寫日記 / 休息			

劇場訓練



拓展訓練



篝火音樂分享會



	02 05	02 06	02 07	02 08	生活照
07:00	起床 / 洗漱				
07:30	早操 / 瑜珈 / 太極				
08:00	早餐/營地衛生				
09:00	尋找 老成都 城市定向暨故事采風	小組演出劇碼編排I	小組演出劇碼編排II	分享總結	
11:00					
12:00		正念冥想	正念冥想	午餐	劇場遊戲
13:00		午餐	午餐	打掃營地衛生	
14:00		午休	午休		
15:00		劇場訓練即興演繹	西南航空學院探訪		
16:00					
17:00			劇場創作主題探索	團體拓展燒烤派對	離營
18:00					
19:00	晚餐(分組準備) / 舞蹈集會				
20:00	尋找老成都主題分享: 行者	一人一故事主題分享: 愛情	小組劇碼彙報演出		
21:00					
22:00					
23:00	寫日記 / 休息				

-----完-----