



### 彝縷陽光

受惠人次: 650

彝縷陽光一年的服務如期完成，這一年，我們秉承薪火相傳的理念，在山區開展空巢老人和留守兒童服務；在高校展開彝文化學習交流活動；去年五月份開始的四次涼山州短期支教。通過與山區孩子的相處，幫助志願者和孩子互相成長。我們始終堅信，生命是可以影響生命的，愛是可以通過這樣的途徑傳遞的，我們可以一起走向美好。

此外，我們還組織了彝族大學生走了一次文化回歸之旅，從雲南昭通走到四川涼山，這是彝族祖先的遷徙之路，這一路留下了族人的智慧歷史。踏著祖先的足跡，感受祖先的智慧，彝族大學生更認識本族，認識自己，提高文化自覺和文化自信。

公益不是一個人的事情，我們只是力所能及的做我們想做的能做的，用這種態度去影響身邊人，讓更多人去傳遞愛，分享愛。

#### 合作夥伴

1. 北京西部陽光基金會
2. 四川師範大學 / 西南民族大學 / 南充師範大學彝族學生

#### 統籌職員

加主布哈

## 服務概況

1. 組織志願者到彝族地區為空巢老人和留守兒童服務。
2. 在高校推廣彝文化教育，定期開展彝文化學習交流活動。
3. 為山區彝族學生發放助學金。

## 服務成效

1. 共開展了五次山區支教，孩子長見識、談理想、學彝文，獲益良多，而志願者亦能實踐所學。
2. 確定團隊的服務理念，服務宗旨，服務方式。
3. 在高校開展彝文化學習活動，提高彝族大學生對本族文化的興趣。

## 發展方向

1. 持續開展山區助學服務及彝族文化傳承服務。
2. 培養心懷熱忱的彝族學生，朝向更專業的服務方向發展。

## 服務情況

### 2017 05 第一次志願者培訓

共有 22 人參與，談以下主題：

1. 彝文化傳承
2. 如何幫助山區孩子成長
3. 彝族大學生應該如何在城市生活中樹立好形象
4. 大學生如何自我管理

香港義工容曾莘薇女士的演說讓大家輕鬆學習、提問及回應。

志願者在活動後均表示，只要時間不衝突，都想參與彝縷陽光的活動，也充滿期待。



## 2017 08 08-10 橋勒莫村服務

橋勒莫村位於越西縣白果鄉，共有 120 戶，由於交通不便，海拔高等自然因素令經濟落後，多數年輕人都外出打工，村裡留守兒童和空巢老人偏多。

我們在村內留了 3 天，與孩子爬山、摔跤、跳達體舞、製作海報、學習彝文，誦讀三字經；亦探訪長者。



## 2017 09 30-10 06 回歸之旅

這趟旅程以以傳承與弘揚民族優秀文化為目的，以學習地方特色文化為體驗。行程包括：

1. 成都往昭通，認識彝族歷史，約見當地彝族大學生。
2. 參觀六祖廣場、龍家祠堂及昭通市博物館；談彝族青年應該傳承的12項優秀傳統。
3. 昭通經雷波到昭覺至美姑，在美姑大橋做《招魂》法事後往布拖交際河。

4. 到達合井鄉家訪3名學生；

採訪交際河中學彝文老師吉斯老師，瞭解當地的火把節情況，以及他17年的彝文教學歷程；

返回昭覺拜訪吉克老前輩，探問彝族來源，畢摩文化及德古文化等。

5. 拜訪彝族相聲演員莫色阿沙前輩，學習彝族爾比爾吉，彝族相聲的歷史，以及彝族

### 布拖交際河家訪



### 訪問相聲演員莫色阿沙前輩



<p>服飾和酒文化的知識；</p> <p>參觀谷克德，瞭解當地歷史；</p> <p>參觀博拾瓦黑景點；</p> <p>聆聽彝族經典《阿莫尼惹》；</p> <p>與村民交談。</p> <p>6. 昭覺往西昌，約見當地彝族大學生；</p> <p>到喜德拜訪彝族漆器傳承人吉伍巫且，學習彩繪漆器及漆器製作流程；</p> <p>參觀彝族法事（歇布）後回成都。</p>	<p>學習漆器</p> 
<p>2017 11 03 火塘文化系列</p>	
<p>聚會中介紹彝縷陽光及彝族大學生交流計畫，暢談婚俗、愛情觀，亦探討彝族地區社會服務的方法。</p>	
<p>2018 01 23-02 22 喜德縣支教</p>	
<p>已擁有彝文基礎的彝族大學生，在春節假期到涼山州喜德縣甘哈覺莫村，為 50 名留守兒童開辦彝文基礎知識啟蒙課、夢想主題分享、及多元智能課堂。</p>	 

## 志願者的話

### 勒格木果

#### 用心陪伴，用心感動

彝縷陽光越西縣橋勒莫村山區空巢老人、留守兒童服務之旅已經結束了。此刻回首，心裡除了感動就是再次抖擻精神，繼續前行的決心和勇氣。能有此番經歷，非常感謝西部陽光橋畔計畫、土房子、彝縷陽光的支持，非常感謝彝縷陽光的志願者夥伴和橋勒莫村的長輩們和孩子們，感謝緣分。

### 憧憬

一直以來我都是一個被幫扶的對象，現在要學習當一名服務他人的志願者時，滿腦子裡都是過去和愛心人士在一起時的情景：一起分享故事、一起遊玩體驗城市生活、一起玩遊戲、一起畫畫.....回憶每一個被愛包圍的時刻，同時去想像我將要面對怎樣的小山村，面對一群怎樣的孩子.....憧憬將要經歷的那一段學習生活。

或許那裡的山村也跟我曾經生活的山村一樣吧，有藍天白雲，有青山綠樹，還有一群淳樸的人，還有那忙不完的農活。

或許那裡的孩子的童年也像我曾經的童年一樣。在這個季節，小一點的孩子會跟著那些不能幹重活的爺爺奶奶放牛、放羊；要麼給躺在樹蔭下的爺爺拔鬍子聽故事；要麼和同伴們聚在某個陰涼的地方抓石子；有些男孩子或許會到樹林裡找鳥窩；那些勤快懂事的孩子會趁閒撿些柴禾背回家；大一點的孩子可能跟著父母一起，整天面朝黃土背朝天的在地裡挖洋芋、摘花椒、收蕎麥，被太陽曬得快要發暈。

我將去的地方會是什麼模樣？那裡的人、那裡的孩子又將如何？那裡的孩子也一定也像曾經的我一樣渴望著到學校學習。那些還沒有上學的孩子也一定經常問他的媽媽：「我何時可以去上學？」

### 一路向前

因為憧憬，因為夢想，我們一路向前。

我們幾個志願者約好 8 月 6 號在越西會合。我和吉布阿支經過了 5 個小時左右的大巴車程，帶著疲憊和期待，從喜德縣趕到越西縣乃托鎮與同伴們會合。再坐原先租好的小汽車向橋勒莫村出發。剛出發時我們有說有笑，滿臉的陽光。二十分鐘

左右後，車開始爬山，開始在坑坑窪窪的山路上顛簸搖晃，陽光直射，車內溫度猛漲，身上汗水直湧，時不時車窗外飄來一陣車輪燒焦的味道。在通過很陡的坡段時還需下車推車……

由於車內溫度過高，司機從縣城買的兩隻雞在半路上死了，有一個車輪也因受不住路面石頭的折磨爆胎了。之前的滿臉陽光，被曬得滿臉油光。一路上，雖然艱難，但我們幾個不知疲憊，一路向前。

路邊是七八十度的陡坡，除了一些灌木就是雜草和石頭，對面也是陡坡，是一片早已荒廢了的耕地。不敢想像這裡的人如何在這樣陡的地裡耕種糧食，我心裡除了疲憊還有對當地人的佩服。

橋勒莫村處在一個半山腰的緩坡上，就像是被山捧在綠色的手掌裡一樣。村落背後的坡地較緩，就 60 度左右，也是一片被遺棄了的耕地，雜草叢生。唯有村民的屋前屋後的平緩的地方種著些玉米和土豆。

我們到達時是下午四點左右，天藍雲白，村落和諧寧靜，這裡景色異常優美迷人

### 用心陪伴(一)

村裡的老人熱情淳樸，孩子陽光天真。我們幾個志願者到達橋勒莫時，在前往志願者家的路上遇到的村民，看到我們一群陌生人到來時，滿臉笑容，像玉米地裡的那一朵朵向日葵，他們眼裡充滿熱情，向我們連聲問好。看著美麗的景色，走在寧靜古樸的村莊、與淳樸善良的人們打招呼。之前一路的顛簸和疲憊隨風而逝。

同伴的家空蕩蕩的，而且有些潮。我們走進去時覺得有點無助。我們放下行李就去了他奶奶家，因為有客人（我們）要來，他們家裡來了很多人，他的爺爺奶奶很熱情，我們一坐下，爺爺就跟我我們問好，問我們從哪裡來等等，奶奶則拿出她釀好的甜酒招待我們。吃過晚飯後，我們幾個志願者和村裡的孩子到屋後的荒地裡去玩，地裡有一群黃牛在悠然吃草，還有一座座零散的房子（夥伴說那裡的很多房子都沒人住，空著的）。

在四處觀望時，我發現有一頭牛跑到一座用竹子和泥土蓋的土胚房，在長滿草的屋頂吃起草來，我連忙跟他們說我的發現。跟我們一起出來的幾個孩子跟我們沒那麼陌生了。看著這大片荒地，這一座座空房，和這幾個快樂的孩子。我心中突然湧出一種莫名的感傷。當時我在想：綠色的村莊、淳樸的老人、天真的孩童……這

裡最接近心靈的深處，我要做一個沒有故事的孩子，學著做一個喜歡看故事的孩子，隨時準備著感動。

在橋勒莫村，手機沒有信號，打個電話需要到處找無線信號，登個 QQ，刷個朋友圈什麼的，太「奢侈」了，消費不起。夜晚，我們圍坐在我們夥伴的爺爺家的火塘邊，靜靜地聽老人們話家常，看著小孩在大人身邊笑著，快樂著。放下手機，靜下心傾聽周圍的聲音。或者平凡，但我相信用心陪伴，足以感動。

## 用心陪伴(二)

在橋勒莫村的日子裡，我隨時準備著感動，因為村莊的古樸寧靜，更因為那一群努力向上，懂得感恩的孩子。

第一天我們一起上山燒烤、一起上山玩遊戲，一路上孩子的舉動讓我印象深刻，讓我感動。上山走的是彎彎曲曲的羊腸小徑，坡度大，有些地方是沙石路，容易打滑，很難走。或許孩子們習慣了走山路，又或許因為我們的到來讓他們高興，他們精力充沛，一路領先。而我或許是在學校呆久了的緣故，沒走多久就有些力不從心了，有幾個孩子跑來，把走不動的志願者連推帶拉地往前推進。

我跟孩子說我小時候放牛，採蘑菇和上小學的故事，他們跟我說他們打鳥，找草藥，和長輩們打野豬的事情。走到半路上是我口渴了，忘了帶水，他們帶我去找山泉水喝，有一個男孩子看著我額頭上開始流汗時，示意幫我背包包。還有些孩子一路上摘花來送給我的同伴們。一路上，我都在快樂著，感動著。

山上天清雲淡，微風徐來，遠處山巒疊岩，近處牛羊馬成群結隊，在草地上悠然吃草。我們一起在草地上迎風奔跑、唱歌、玩遊戲、摔跤、拍照、兩個女同伴帶著我們學跳舞。我們彼此用心陪伴，放下所有，一起快樂。

第二天早上下雨了，但是孩子們一個都沒因此遲到或缺席。有的帶著傘，有的穿著雨衣，也有的直接冒雨跑來，都按時到達村裡的幼教點與我們會合。有的同學比我們先到集合點，我們到達時都跑過來迎接我們，有幾個女同學還給我們的女同伴摘了美麗的花朵，這是一件多麼令人感動的事情。上午一起在室內畫海報，裝點教室。下午我們一起玩遊戲，學跳達體舞，學習彝文。一起學習，一起快樂。

第三天，我們四個男生帶著幾個年齡較大的小朋友，帶著禮物去拜訪當地的老人，去看他們的家，去傾聽他們的生活故事。兩個女生帶著其他小朋友一起學三字經，玩遊戲。

我們去拜訪的老人都已經六、七十歲，多數都是一個人在家照顧孫子孫女，在家養家畜。當我們前去時，熱情地引我們就坐，拿出酒給我們喝，坐著聊了一會兒，就說要給我們煮飯。我們請他們坐下聊聊天，瞭解他們的生活，傾聽他們的故事。他們因為我們前去拜訪而感動，我們因為他們的熱情，善良和他們的故事而感動著。

我們走走停停，有些疲憊。但十二點左右回到幼教點時。教室裡的孩子給我們朗讀剛學會的三字經，在朗朗的讀書聲裡疲憊再次被撫慰，心靈又一次被感動。

下午的時候，我們收集孩子的夢想，我和身邊的朋友一起幫助孩子與環境作鬥爭，與他們一起捍衛夢想。

### 夢想在路上

這是我們幾個第一次一起到山區服務，因為缺少經驗而在很多方面上做的不足。但是在追尋夢想的路上何必強求完美。

從憧憬到決心前往，從實踐追尋到回首總結，在憧憬中尋找方向，在疲憊中感動，在回首時懷戀，在懷戀中開始憧憬再一次出發，我早已經準備好用心追循夢想，隨時感動。

我相信你的夢，我的夢，他的夢，就是中國夢。我相信夢想在路上，我也在路上。

### 俄底麼惹拉

愛人，因為愛自己。首先愛了別人，才能更加的愛自己，因為別人需要你的愛，所以你需要更愛自己，才能給他人帶去更多的愛，這是今次支教帶給我最大的收穫吧。

曾經，我夜夜笙歌，顛倒白天黑夜地生活，如今，我努力珍惜著每一分鐘，只為在最短的七天裡給需要我的人帶去最暖的問候。沒錯，都是我，曾經的我，和如今的我。看到這樣的一群小孩，我看到我存在的意義，我回憶著那個魂不守舍的自己，感激著帶給我這次機會的團體。

我們是這個世界上最平凡的人，只是我們比山裡的孩子要幸運一點，我們有著相對優越的生活環境。但是，他們和我們是平等的。我們的志願活動，應該定義為



相互學習和促進，而非一些人眼裡的拯救、救助。用最平常的心、最謙卑的態度對待那些孩子，給予我們的所有，讓他們的心中充滿溫暖。

我知道我們能做的很少，但是我們的心是沸騰的，我們的身上有一股青春的朝氣，可以感染身邊的每一個人。參加支教的志願者都想用愛和真誠，讓孩子成長。深知自己幫不了他們太多，只希望自己做的可以更多。可能在這過程中我們會收穫很多，但那只是短期的支教，我覺得更大的意義是體現人與人之間的愛，把愛延續下去。

教育是人類永遠的話題，無論從事教育理論，還是從事教育實踐，要想將工作做好，一個基本的條件就是要對自己所研究的對象或所從事的工作有一個比較全面的認識。支教屬於教育實踐，我們要較全面的認識山區孩子及服務目標及性質。

首先需要明確自己為什麼去支教，支教的目的是何在？我想其實是鍛煉自己，實現自我價值。最大的受益者應屬自身，這裡所說的受益，是精神上的受益，非物質上的。

我們可以通過支教，不斷地完善自己的人際交往能力，通過集體活動，可以形成鏡子效應，看到自身的不足，不斷地完善自己，而且支教環境的艱苦，能讓我們適應性和耐受性增強，支教中的心得體會甚至會影響自己的人生觀，從中不斷實現自我價值。有利於建立正確的人生觀，自我價值觀。

明確知道目的後，要始終堅持服務的原則，明白是我來適應環境，不是環境來將就我。對待受教育的山區孩子，始終應持有一名教育工作者應有的態度，而不是覺得自己只是來體驗生活，不應覺得教育問題是其次。

見過有些「公主病」患者，覺得自己來到支教地區，高人一等，自己就是知識份子，為山區孩子帶來希望和福利。有這種想法是荒謬的，如果連平等的人際關係都不能建立，何以開展教育活動？

山區孩子是特殊的受教育者，對於他們，我們所需要付出的不僅僅是教授他們知識，更重要的是開闊他們的眼界，讓他們能夠通過網路等形式認識外面的世界，給予他們正確的鼓勵和引導，讓其身心健康發展。

我們需要付出的耐心和愛心。改變一個生命，時間的長度不一定可靠。許多時候，一天、一小時、甚至一分鐘，真的能夠創造奇跡，這就是「永恆瞬間」的價值。是否能在支教中創造「永恆瞬間」，最重要的不是專業、不是技巧，而是愛和真誠。

## 廖伊琦

經歷了五天的彝族生活，的確是很難忘！在去越西之前我似乎對大山沒有什麼太大的感覺，從電視網路上瞭解了一些。我對山上無限期待，藍天白雲，青山綠水，鳥語花香，大口吃肉，大碗喝酒……我很期待之後發生的故事，而為之做了準備。

經歷八個小時的車程，我們到達了越西縣，當時已經晚上九點，在布哈表哥家借宿一晚，當時給我的感覺其實條件蠻好的，並沒有我想像的那麼差，各種生活設施還都是有的，所以當時的我對接下來的幾天沒有太擔心。

第二天，晚上睡的很好，沒有不適應，我很想快一點上山，去和那裡的小孩子玩兒，等到了我們其他三個小夥伴之後，買好其餘物資，就坐上了上山的車，路很險很陡，我也很擔心，雖說買了保險，但是還是怕！

在半路也是艱難險阻，熄火，爆胎，推車....都經歷了，最後頂著太陽走了很久...我們到了山上的學校，是一個幼教點，兩間教室，教室很小，沒有我們教室的四分之一大，我並沒有覺得很吃驚，畢竟這也是很正常。我們把東西收拾好之後，布哈帶我們去他家準備吃午飯！當時已經下午三點，好餓啊！

但是從學校到布哈家的那條山路實在是太難走了，路很窄，很多石頭，兩旁還有一碰到就很痛的草，走了好久終於到了，看到了布哈的爺爺奶奶，家裡的多名親戚，對我們很熱情，剛坐下，奶奶就端來一碗我也說不上來的東西，其實很好喝，只是因為我太累或者不習慣就沒有喝完，哈哈！

在我們坐著聊天時，突然牽來了一隻綿羊，原來是他們要準備殺羊款待我們，很不好意思，但是羊肉真的很好吃啊，哈哈。布哈家的親戚對我們很熱情，再加上我是唯一一個漢族女孩子，對我特別的關照，讓我不要想家，說實話當時我並沒有想家，呵呵。

飯後我們繼續聊天，雖然全程我都聽不清他們在說什麼，但是那種愉悅的氛圍也讓人很舒服，小孩子對我們也是非常好，但是看見他們的衣著我的確心裡一顫，說不出的滋味，我想為他們做點什麼，但是無能為力，印象很深刻的就是布哈姑媽家的五個孩子，老大是一個女兒，先天殘疾，還有兩個女兒，兩個兒子，家庭條件相對較差，看得我很痛心。特別是看著大女兒的時候，我很想走近她，但是我沒有，五個孩子都長得很漂亮，不怎麼說話，但是我能夠感受到他們對我們的友好。

天色漸漸暗了，差不多十點的時候我們準備睡覺了，爺爺奶奶考慮到我是漢族的原因，讓布哈給我找一間好的房間和床，我知道我並沒有那麼嬌氣，真的也不需

要那麼麻煩，因為我們的到來已經夠麻煩他們了！可能是對環境的不熟悉和不適應，第一晚我睡得很不好，一直半夢半醒，很難受，但是對於第二天的活動我卻有大大的期待，所以儘管沒睡好，精神也很好！

終於等到了我們活動的第一天，我們早早的起來收拾好之後就去了學校，到了學校，看見很多村民和小孩子，原本打算用村裡的喇叭通知小朋友來學校參加活動，結果沒想到啊，喇叭不給力。只好在操場上坐等小朋友的到來，差不多來了二十多個小朋友的時候，我們也準備開始活動了。

我們首先是跟小朋友發放了新書包，看見他們臉上開心的笑容，我也是很滿足，拍了集體照之後，我們準備開始活動 - 上山！鞋子不給力，體力不支，寸步難行，上山用了兩個小時，山路很不好走，實在讓我感到很無力啊，很口渴，沒有水，在我無數次想要放棄的時候，看到那些小朋友緊緊抓住我的手，拉著我推著我走的時候，儘管我真的累到不行，兩腿發抖邁不動腿的時候，我還是堅持爬上了山。

山上真的好美啊，犛牛、綿羊、黃牛、馬群，還有隨處可見的各種小花，真的好美，也沒有辜負我用了半條命爬上山啊。小孩子對我們是真的很好，接了山泉水之後總是給我們先喝，我都看在眼裡，也非常感動，但是不知道用什麼方式回饋。我們玩了很多遊戲，分組、彝式摔跤、達體舞、丟手絹，還有我帶領的喜德的表情，我們玩的不亦樂乎，也拉近了我們的距離！

到了午飯時間，村民準備了啤酒還有烤乳豬，第一次吃那麼小的豬肉，而且並沒有全熟，說實話我的內心是拒絕的，但是我還是一口接一口吃的特別香。在家裡從來不吃饅頭包子的我，當時覺得饅頭也是特別美味，加上自貢特產香辣醬，我的天哪，簡直不要太好吃哦！

酒足飯飽之後我們準備原路返回了，原本以為下山會輕鬆很多，然而事實上並不，我又用了半條命下山，我簡直是要窒息了，快要到家的時候，得知村長讓我們去他家做客，我們都很不好意思，但是最終還是決定去！

村長家的條件相對還是蠻好的，最起碼還在放電視，就在這時候，牽來一隻豬，準備要殺，儘管男生上前阻攔，但是那好像是對我們熱情歡迎的表現。

有一個小孩子生病了，看起來很可憐，旁邊的人說是什麼迷信，而在我看來就是發燒而引起的腹脹，我想到利用酒精的辦法給小孩子物理降溫，但是我又不說出來，看著好心疼，不是滋味……

吃完晚飯之後就回了布哈家，還是圍著火爐坐著聊天，我聽不懂，很無聊，但

是時不時我還是猜得到他們在講什麼。很晚了，用稀有的熱水泡了腳，簡直不要太舒服啊，我們洗漱好了之後就打算睡覺了，躺在床上連翻身的力氣都沒有。我以為喝了一點白酒的我會睡得很好，不過前半夜的確還可以，可是，凌晨三點的時候我被冷醒了，屋外在下雨，屋裡在漏雨，水把我的睡袋和床打濕了，我被冷醒了，褲子也濕了，冷風刺骨的痛讓我很難受，我從三點坐到六點，那段時間真的是一種煎熬，我好想哭，我好想我媽，我好想回家……這樣的狀態一直持續到天亮。

又到了早飯時間，布哈奶奶總是換著不同花樣的做飯給我們吃，生怕我們吃得不好或者不習慣，當然也是真的很好吃！

活動第二天，還在下著濛濛細雨，本來沒睡好的我情緒不是很高，而且很疲憊，我覺得下雨天應該沒有小朋友會來學校，但是當我們到學校時已經有好幾個小朋友早早地到了。儘管在下雨，小朋友還是陸陸續續的背著新書包來到了學校，說不出有多感動，反正就是開心！我們在教室裡玩兒、畫畫兒、寫字、吹氣球、談夢想……我們給他們講外面的世界，而對於他們來說成都則是代表著冰淇淋、玩具、牛奶，簡單而又美好！內向，自卑，不說話，但是在他們身上，有著我們慢慢失去的淳樸和善良。

活動第三天，因為計畫有變，是和小朋友相處的最後一天了。今天有一個很重要的任務就是探訪老人，因為各種原因我沒有去，我留在學校陪小朋友們玩兒，之後想起來有點遺憾，我應該一起去的，那樣我會收穫更多！

我帶著小朋友們跳了拍拍操，學習了三字經，他們很認真，我也很投入，那種氛圍真的很棒。到了中午，探訪老人的部隊回來啦，我們就準備午飯啦！我們今天中午與小朋友一起泡方便面，一起吃飯，場面剛開始的時候還是很混亂，但是後面進行的井井有條還是挺不錯的哈哈。

吃完飯收拾好了之後，很多小朋友準備要回家。因為談夢想的活動還有後續安排，留了幾個小朋友下來多瞭解，其後互相道別便回家了，而我們的活動也快接近尾聲。

當我很煎熬覺得很委屈的時候希望時間快點度過，而真正到了結束的時候又很不捨。下午四點我們結束活動，早早地回到布哈家，因為沒有洗澡的原因，我覺得我已經臭到不行了，我用涼水洗了頭，那種透心涼的感覺整個人都清醒了，當然我也是不出意外的感冒了，但是香噴噴的還是很開心。雖然身體很累，但是精神上很滿足！

晚上布哈爸爸給了好多原生態的蜂蜜給我們嘗嘗鮮，哇，簡直不要太好吃啊，和我家裡買來的蜂蜜完全不一樣，真的好棒好棒啊！

第四天早上我們準備下山了，心裡還是有一股子說不出的難過，到了半山腰有信號的時候，我看見了手機上家裡人發來的消息，失聯好幾天，再加上地震的消息，我媽肯定著急死了，我能夠想像得出來那種擔憂和不安的樣子，我知道媽媽肯定著急的睡不著覺，看到他給我發的微信我實在忍不住了，我撥通了電話，從電話那頭傳來了一句：「你可把我嚇壞了！」我不知道說什麼話來回答，我就一直哭，抽泣的說著我沒事，只是在山上沒有信號而已，但是我好想我媽，我想抱住她，我不敢告訴他我的經歷，那樣只會讓他更加擔心。

在過去的這幾天裡，沒有信號、沒有網路、沒有 WiFi，原來離開手機我也可以正常生活，不逼自己一把，永遠不知道自己還有這麼厲害。說實話這幾天我收穫真的太多了，很多第一次，很難忘。我收穫的遠比我付出的多得多，真真實實的體驗了彝族生活，走近彝族家庭，親近彝族小朋友，我並沒有覺得我們之間有民族的隔閡，而更多的是我們一起玩兒的時候的開心。

服務，是一種態度！一直以來都很喜歡這句話，我希望我不要忘记我做這些事情的出發點，並且可以堅持下去。這個時代，很少人會花費時間精力去做這樣的事情，其實山上的孩子和城裡的孩子也沒有什麼區別，或許他們會更可愛，很純真，每一個都是一朵花，而每一朵花都值得盛開。

因為熱愛，我還會繼續，我會和那些單純的孩子一起成長，大手拉小手，用生命影響生命！感謝經歷，感謝遇見，我努力的做好自己，給他們樹立一個可以學習的榜樣，同樣我希望在他們的成長道路上不要遺棄他們曾寫下的夢想，因為每一個人都有權利期待！每一個夢想都值得灌溉，同一片天空下我們互相關愛！

-----完-----