

2016-17 年度服務報告 - 選篇 1



日新陽光

全人關懷，生命影響生命、感動、感恩

日新陽光關愛行動進行 3 年，陪伴和見證 20 多名山區孩子的成長 - 由初中到高中；由高中到大學；更有正式踏入社會工作的。

與孩子們共同經歷成長的喜怒哀樂，人生總有不如意的時候，希望孩子能累積及發揮多點正能量，勇敢向前。

除了日常的各式聯繫，他們分別參加了美姑夢想教室、雲南麗江成長營及非凡大學生獎勵計劃等活動。

這年度，共有 22 名孩子受惠，以下是他們在過去一年的體會：

1) 夏小玲 (高中三年級複讀)

如果可以重來，我寧願不讀書去照顧母親，我沒有盡孝，她就已經離去。現在終於體會到，失去後才知道珍惜的道理，我想把愛留給她，想看著她自己努力吃飯，努力活著，努力微笑的樣子。

可是沒有如果，只有心痛與悔恨，我能怎麼辦呢？我唯獨能夠把母親活在我的記憶裡，想她的時候，去她墳前說說話，或是去她生前活動的地方走走，去感受只屬於她的氣息。

我只有把多餘的愛留給爸爸，我不想再失去親人前，自己沒有好好照顧他。其實爸爸也活得很累，我已經很久沒有注意過他的感受了，甚至忘記了他也是有病的，他常說，他是養腸子磨骨頭的人了，仔細一看他，盡是辛酸淚。

對於我自己，以前我還天真的想要用讀書來改變命運，想有錢給母親治病，卻不知道有時候努力並不一定成功。自從她離去以後，我便沒有太大的追求，我只想快點讀書畢業，然後感恩。

終於領悟到，活著就好。

2) 廖伊琦 (大學一年級)

在七月下旬的時候參加了一次為期十天的暑假成長營，每一次參加活動我覺得我都有不一樣的收穫，這一次的成長營，我又認識了好多的朋友，去了好多地方，也做了好多我不敢也不會主動去做的事情。

認識的朋友中，我都覺得他們特別優秀，特別棒，擁有他們自己的超能力，而我永遠在他們的後面。我覺得我變化也是特別大，可是我又變回了原來的我，我又繼續把自己裝在一個盒子裡，不想打開盒子，可能是因為家裡的原因，還有剛剛經歷了人生非常重要的高考的原因吧！我發現我變得特別的消極，對很多事情沒有積極性了，對事情的看法都特別的悲觀，我不想這樣的，但是好像我自己也沒有辦法！

3) 曾昌琴 (大學一年級)

高考結束，走過了三年的高中時光，暮然回首，往日的校園生活，還纏繞在腦海，曾經急切的渴望畢業，渴望擺脫學校煩躁的生活，渴望擺脫嘮叨的老師，可現在竟然會希望我還是那個剛進高中的學生，才發現這三年的時光是最寶貴的財富，是自己最渴望留住的東西！

時光荏苒，轉眼就畢業了，對於高中，也只剩下回憶了，讓那些美好的回憶永遠留下吧，現在的我經歷了高中的洗禮，已然蛻變，即將走進大學，憧憬著美好的大學生活，期待著精彩的未來！願不負青春韶華，不愧三年的汗水！

致十八歲的自己！

4) 曲比拉無 (大學一年級)

在今年的六月之前，由於忙於準備高考，很少參加集體和組織的活動，只是偶爾和土房子的成員吃過幾次飯，但每一次真正的收穫都是他們的鼓勵支持以及對迷茫的高考的一些個人見解，使我們能多一點坦然少一點憂慮的迎接高考。

因此，在高考的時候，我們的心理負擔基本上是沒有的，因此個人以為目前的境況已是超長發揮了。

而在六月份之後，參加了一些活動，多少也還是有些收穫。因為我是最後才參加的，之前在家裡過火把節，然後給職高的土房子的助學生補課，個人的收穫比較大，明白了一點東西，收穫了一點經驗，實屬寶貴，但對於學生，心裡也是充滿了愧疚，望他們能事事順心，安然不慌地度過美好歲月。

5) 餘依結（大學三年級）

記得當初見到土房子的成員，有點靦腆，連說句話都覺得不好意思。慢慢的跟他們接觸以後，就成為了一家人。在這三年裡，自己得到了很多，也學會了很多東西。

記得那次，我們土房子讓受助學生到我們那裡來放電影，照全家福。第一天天氣格外的熱，我們滿頭大汗，但看到鄉親們眼中飽含感動的盯著全家福，不停的感謝土房子。真的很想哭，當然這是感動的淚水。看著我們的受助生在滑坡上前行，心中滿是自豪。

因為土房子，我懂得了給予，以前覺得自己都顧不好，怎麼能把別人顧好。不是不想，只是害怕被嘲笑。但自己完全錯了。其實你能給予的很多，那怕一個小小的微笑，一句溫暖的話語，一個鼓勵的眼神，一個安慰的擁抱。這些你都可以。並不是只有金錢才能溫暖人心。

也懂得了取捨，以前會給自己很大的壓力，你必須做到這樣，或是必須做到那樣。做不到自己會很難過。甚至會陷在失敗中很久。對於我來說，每次與土房子的對話都是一次心裡的洗滌，會把污泥洗掉，個人都輕鬆很多。

在這三年裡，是我最幸福的三年，因為我有很多的家人在陪伴著我，跌倒了就扶我，進步了就鼓勵我，得意了就提醒我。我覺得自己真的很幸福。

6) 吉爾說達（高中一年級）

記得這年最難忘的一天，那天我在拼命的掙錢，炎熱的中午我牽著瘦小的馬兒在城市的狹窄階梯裡搬磚。在我流著髒汗水的一刻間，我發現了一個人，很熟悉的一個人。於是我熱情又有點羞澀的向他問好：「阿佬叔

叔，您怎麼過來了？」最後他瞭解了我的狀況後，就匆忙的帶著一群年輕人走了，我用深情的目光看他離開的背影。

後來我沒有想到，就是那一天我與他的緣份開始來了。每一個月他都過來一次，每一次我都會跟他在一起，慢慢的我們就像親人一樣。在後來的日子裡，他從不過問我過去的那些傷心的事，至於我在他身邊出了快樂和幸福感就是對未來的生活的理想。

從美姑坐車來到成都以後，我天地有了夢的雲朵，從寒假的成長營開始，沒多久的功夫，我從羞澀變成了後來願意在大家面前分享自己的故事，甚至還學會了幽默。

在大山裡，雖然我知道外面有這樣的一個繁華世界，但是我想那裏去是非常困難的。有時會躺在草地上，望著蔚藍的天空，我會這樣想：什麼時候我才能走出大山？去外面感受一下繁華的世界？

現在土房子給我的一切，就像做了夢似的。有時候心情很差的時候，我都告訴自己，自己是多麼的幸運和幸福。。

這一年是我人生的一個重要轉折，從貧苦的生活改變到另一種嚮往的生活。從此對我來說過去不重要，珍惜現在。

7) 吉拿石布（大學三年級）

日復一日年復一年，一年時間就這樣過了，我又年長了一歲，不得不說時間真的過的太快了。這個學期，我的表現總體來說還算不錯，我覺得專業知識真的很重要，其次實踐和經驗是其中缺一不可的，為了更好的進入實習崗位，我溫故而知新，想把以前的和現在的聯繫起來看，看看能不能有所突破，果然不錯。

我覺得以前我看不懂的，現在返回去一看就能明白，突然感覺自己有一種成就感，所以我想應該繼續保持我的這種狀態，不斷去獲取新的知識，來給自己添加色彩，達到自己想要的目標。

8) 喻熙松 (大學二年級)

我一直都有問自己，自己應該怎麼做？怎麼做才是最好？對於自己最好的狀態是什麼？

在大一的這一年裡，我一直在尋找，甚至有時候會認為是瘋子。仔細回憶過去這一年裡，我堅持了，也因為各種原因放棄了。

放棄的同時，我試著找尋自己所喜愛的東西，慢慢的去嘗試，嘗試在影劇院當著一千名觀眾面前分享自己的故事。嘗試去做以前從來沒有做過的事，比如打籃球。每當自己累的時候，去盡情地打一場球賽，狠狠的出一身汗，儘管知道自己不濟，偶爾還會被隊友說教；嘗試以讀書來提升自己，在空餘時間多去圖書館看書……

後來到了成都，又是一年暑假成長營，我開始以一個大學生的身份提醒自己，不是因為大學生是頭銜是稱號，而是因為自己深知大學生的責任和情懷。開始多思考、多承擔、多分享；培養自己的觀察能力、反思能力、獨立能力。

當我試著與不同人交談和分享之後，才會瞭解到別人的故事，才會讓自己有更多的感悟。

也開始試著給自己做計劃，然後一步步地做好每一件事，從讀書開始，不斷的去嘗試，找到屬於自己的狀態。

學會讓自己保持一顆好奇心，讓自己擁有更多的好奇心，打破這世界固有的規律；學習怎麼不斷讓自己對生活充滿熱情，懂得怎樣去生活，而不僅僅是生存，為一日三餐所奔走的生存；學會讓自己的生活更有趣，不必重複昨天的模式，也不必走別人走過的路，因為我就是我自己。

做自己喜歡做的事情，走屬於自己的那條路，找到屬於自己的生活態度，學會善待自己、善待他人。

9) 周小明 (大學二年級)

我來自四川成都。今天，就讀於廣州商學院跨境電商專業。自從 2008 年父親去世，一直受到土房子公益組織幫助，也多次參與其公益活動，在活動中逐步認識自我，明白自我追求，夢想和理想，需要引導和支援。雖

然父母已不在人世，但父母般的關懷、朋友的關心不曾遠離、不曾與您見過面，但在印象中多次與您相擁，您的支持是我前進的鼓勵。

10) 何逢嬌 (大學二年級)

彈指一揮間，一年歲月落入塵埃。

回顧這一年來的日日夜夜，經歷的事情太多太多，感觸頗多。而時光依然前行，沒有一絲停止的意思，它在告誡時光流逝，你要面對現實：何嬌，趕緊寫年終總結。

學習：身為一名學生，學習永遠是離不開的話題。還好，沒有墮落得太過分，雖與獎學金無緣，但已有奮發之心，向明年的獎學金前進！前進！前進！

感情：哈哈哈哈哈……一切隨緣，不強求。

生活：減肥是個永恆的話題，可惜無法抵制美食的誘惑。所以，痛苦並快樂著！一邊嚷著吃，一邊喘著氣跑步。總是期待著數字小一點，再小一點！慶幸的是，我一直保持在三位數以下。

家庭：小吵總有，大吵偶爾。感恩老媽很給力，為弟弟的懂事開心。總的來說：家人安康，沒有驚濤駭浪。

朋友：鄧麗君的《我只在乎你》，送給我的摯友們。感恩有你，感謝命運。

其他：擺渡擺渡，渡人自渡。不辜負生活，不虧欠努力，你所渴望的，就在前方。加油！

11) 阿爾格古 (大學四年級)

時間並不會主動給自己畫一個句號、封閉自己或了結自己。借空閒的時光，切下幾個時空的珍珠，經過一番精心雕琢，時間就會變得有質感，觸手可及。我會為抓住這只往日無法緊握的時間之鳥而歡呼雀躍，在內心的海底，握緊它，也握緊生命。在時間的水面，意念會生產數不清的意義、數不清的火焰、還有數不清的眼睛，沒有哪一樣不重要。

有一個意念在提醒：請你無思、無智、無念，靜坐在無垠的混沌之中享受片刻。

12) 吉木馬也 (初中三年級)

我從大山裡初次來到成都。那都市的繁華令人眼花繚亂，大魚大肉填不飽內心的滿足，華麗的服飾讓人產生無限的美感，空氣裡彌散著一陣陣的香氣，穿行在熙熙攘攘的人群之中，第一次感覺人與人之間如此陌生。

來到土房子，參加了各種活動，我奮力展現自己，看到了自己的優點，認識了自己的不足，學會了如何在陌生的環境下生存，以及人際交往過程中所遵守的原則。

身邊的每一個人都是一面鏡子，我們可以從他們的身上認清自己，從而更好的發展自己。

13) 的日馬也 (高中二年級)

我是一個懂得感恩的人，我記得曾經在一本書中讀到過這幾句話：「地球現在的主宰是誰？沒錯你的猜想是正確的，但是人類真的是戰無不勝？不，其實並不是這樣的，宇宙中的任何東西都能置人於死地，就算是一顆小小的灰塵都可以輕而易舉的把人殺死。」

所以我很慶幸老天爺依然照顧著我，眷顧著我，讓我活到今天。我感恩老天爺給了這麼大的空間讓我們自由自在的呼吸，我感恩土地孕育出這麼多的食物讓我們豐衣足食。

「感恩的心、感謝有你」，感謝你們在我生命裡的陪伴和鼓勵，讓我對生活充滿希望和動力，雖然在 2016 年我遇到過學習和生活上的許多挫折和打擊，有些事情甚至讓我無法接受和自控，但是我一想到我還有這麼一群默默在背後支持我幫助我的人，而且我正青春，是多一些經歷和挫折才能讓我更堅強，更有主見的去處理問題。

總之 2016 年我過得很幸福，也很不幸福，但是我過得很充實。

14) 吉吉馬里 (高中二年級)

來到成都之後，接連去了很多城市，在每座城市裡，都能感受到它的不同風采與習俗。每一段路程，每一個目的地，能給我帶來不一樣的風景。雖然只是匆匆而過，但開闊了我的視眼，以及更多的回憶和想法。

參加夏令營，從中感受到很多，認識到很多東西，也結識了許多朋友，夏令營帶給我的不僅是快樂，更多的是自我的一個提升。

進入學校之後，一邊在學習，一邊在成長著。從非常陌生，再到非常熟悉，在學校裡學到不僅僅是知識，還有很多知識以外的東西。

這一年裡，我不斷的成長著，慢慢領會著，漸漸地懂得的也就多了。相信接下來的日子會越來越美好，會不斷的成長，不斷地完善自己。

15) 的日馬布 (高中一年級)

第一次與土房子接觸的時候，光聽名字就感覺很和藹可親，本來我們彝族大多住的都是土房子。

要感謝土房子，能給我們一個這麼好的環境下讀書，學習，在這期間我又重新認識到了我以前犯過的毛病，我們要珍惜土房子給我們帶來的一切東西。

16) 吉爾阿立 (高中二年級)

一眼間又到了高二，回想起一年前的今日，我還在盲目之中。想起初中時對高中的憧憬追求，光陰如飛箭一般。去年九月，我滿懷希望的步入這個中職學校的門檻，曾有理想有目標的我決定在這裡展現我的才華，要想好好學習。但時間過得如此快，這次的心情與以前有很大不同，歸心似箭的心情早被考試的不理想的惆悵所掩蓋，想想若考不好如何向父母或以及所有幫助過我的人交代，尤其是這次我為了英語花了很多時間，以致我平時最拿手的數學都把它拉下來了，所以說關於這次考試我很不理想，但我沒有失敗，我覺得英語成績已提高了很多，不管考試結果如何，下學期我再加倍努力，而一定要改掉以往偏科的老毛病，爭取每門課都踏踏實實地學。

在一年收穫還是挺多的，每個假期都會參加活動和補課，所以這個學校和土房子，是我們學做人處事，接觸社會的好場所，我感覺到我現在接受的教育是個合格層面，我一定好好的利用這份難得的機會，珍惜這寶貴的時間，嚴格要求自己，力求做一個合格的學生。

17) 阿爾克布 (高中二年級)

在寒假、暑假和週末，吃穿方面都由乾爸包了，每天都過得輕鬆和愉快，沒有那麼大的壓力和挫敗感。每天很陽光。雖然偶爾會想想家裡的情況，可能是眼不見心不煩，沒有在家時的壓力。

在學校的每天我都會給自己定個目標，把自己的時間規劃好，不再像以前那樣迷茫，讓自己在新的一天裡每天都進步一點就可以了。在學習方面，我不敢說我的進步猛速，但每天我都會努力的尋找新的一天的目標，也許受到周圍環境的影響或者乾爸的教育，以及指導，每天都很樂觀以及充實。

在學校有一次安排練舞蹈的時，不小心把自己的左手弄骨折了，去醫院後得知必須做手術，聽到這個天大的消息，我這個人都崩潰了，很擔心那些醫院費和生活費，因一下子拿不出那麼多的錢。第二天乾爸得知後，過來看我，並交了所有的費用。我在醫院的半個月中一直都陪著我，給我溫暖。我真正地感受到了深深的父愛，跟他在一起的每一分每一秒我都感到很踏實，也很充實。

時間過的很快，整整一年的時間過去了，在這一年裡我在生活和學習方面都有很大的進步和提升。我也看到了這個社會的競爭是那麼的激烈，所以，以後的每一天都要進步那麼一點，也希望在未來的日子裡做的更好，孝順長輩，尊敬身邊的朋友的和親人。

18) 勒則拉呷 (高中二年級)

一路走來，步履匆匆，不覺間，年已悄然向我們揮手作別。回憶著一年來的學習和生活，感悟良多。平時忙忙碌碌，沒有太多時間和機會坐下來總結自己做過的事，靜下來總結一年中的得失，查找自己的不足，為來年的學習做好安排和計劃，是很有必要的。

我也將近在成都待了一年了，在這一年裡我不止長高了，自己覺得長大了，記得我剛來這裡的時候，什麼也不懂，就連話都說不好，在這裡看到很多優秀的人，自己真的很差。

我剛來這這裡讀書時很少打電話回去，也不是不想家，若時不時給家裡打電話，就表示出我在這裡過得不好。所以我每次想媽媽時，我就聽一

首歌叫做《憂傷的母親》，也在心裡告訴自己，你要做優秀的人，每次累的時候想想，媽媽比我更累。

在很多人的支持和鼓勵下，我學習輕鬆，一年來取得了一定的成績，但與理想的要求相比，仍存在一定的差距，我將在今後的學習中不斷努力克服和改進。

19) 加主布哈 (大學二年級)

我們再次證明，可以互相陪伴三年，或者更久；我們再次證明，愛會溫暖身邊的人，或者更多；我們再次證明，時間偷不走的是真情相待！

彷彿，我們的村莊都發生了同一種災難，所以我們相聚在此；因為能相互取暖，所以我們相聚在此；因為值得互相信任，我們相聚在此。

三年了，感謝你們的陪伴。我想除了感謝，就是感恩。現在感恩的最好方式，就是努力做好自己，用行動來改變自己。這三年，我想我是有所改變的，自從走進大學的學堂，雖然厭倦於學習課本知識，我也在努力提升自己的文學素養，以及社會閱歷！那些我不能改變的，都在改變我；那些曾經改變過我的，我將以此改變周圍。

願長路漫漫，我們不棄不離！

20) 羅木拉 (大學一年級)

再過幾天，三年的學業就此告一段落了。感慨！從未想過自己會堅持到最後，原以為會半途而廢。

感謝您，是您讓我找回了夢想，去堅持自己想做的事情。感謝您，一次一次耐心的鼓勵，讓我成長。感謝您，及時的出現在我的生命裡，證明了我也是一名幸運兒。

記得剛來學校時自己的心態，就是把這三年書「混」完。那時的我沒有理想，沒有抱負，孤僻不與人交流，我自己覺得就是一名壞學生。每天渾渾噩噩，生活也像失去了「味覺」。

直到您的出現，也讓我找回了失去的「味覺」。

您送給了我人生裡的第一把吉他。還記得當時學會一首歌時的激動心情，一直激勵著我往前走下去，並堅持不懈。

第一次您讓我去參加支教活動，那時我以為只是過去搬搬東西，做做苦力，沒想到我會站上講台當一回老師。我很緊張，不知道怎麼做。我一直苦想，終於我想到了吉他，我可以上一節音樂課，不知道這是哪裡來的勇氣，平時一向不敢大膽發言的我，那一天居然可以做到大聲的說話、歌唱。下課後收到很多小朋友們親手做的小禮物，他們的那一聲「木拉老師，送給你。」一直徘徊在我耳邊，直至今今天。

您給了我許多意想不到的收穫，一直伴隨著我成長，謝謝您。

21) 馬海衣 (大學二年級)

這一年來，做過送餐、進過工廠、面試過接話員、嘗試過文職工、參加過創業。受過冷眼、得到過讚譽、被人誤解過、被人否定過、受人鼓勵過、受人恩惠過。放縱過、嘗試過、被壓迫過。壓力大，否定過自己，也肯定過自己；自省過，也自信過。

這樣短短的 365 天，我幾乎經歷了人世間所有的冷暖，不知道是幸運還是不幸運，回頭一看，發現自己身上所有的棱角都已慢慢被磨平，剩下的只有現實。我在路上，願所有我關心的和關心我的一切安好！

22) 阿克小華 (大學一年級)

可以說一生一次的高考過去了，在這一年裡，收穫頗多。即將步入的大學生活令我對它充滿了嚮往之情，我相信未來的生活更美好，未來的我也會更優秀。

今年的高考分數令自己不是很滿意，學校也並不是很好，但我覺得這都已經不是那麼重要了。我覺得自己應該抓住以後的時間好好努力，雖然高考沒有自己想像的那麼圓滿，但我也不後悔，因為我知道自己已經努力過了。努力過就無悔，這句話說得很對，我相信會有更美好的東西在等著自己。

未來的生活會更美好，我相信未來的自己也會更優秀！